

3月



きだしょうがっこう



こんげつは「ちばけん」



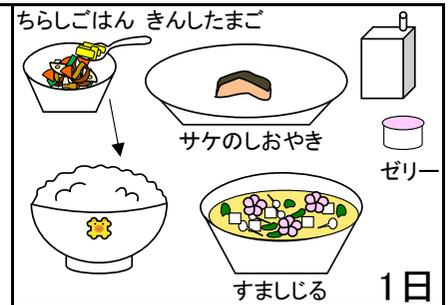
鉄分(てつぶん)が多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日

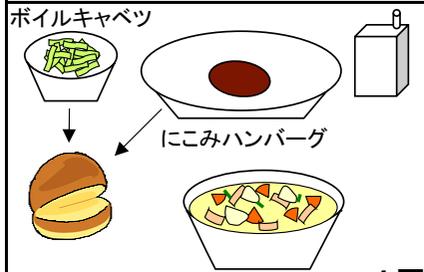
(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日



このマークは
ふるさとしょくざいの日。
すべてのこんだてにぎふけんさんの
しょくざいがつかわれています。

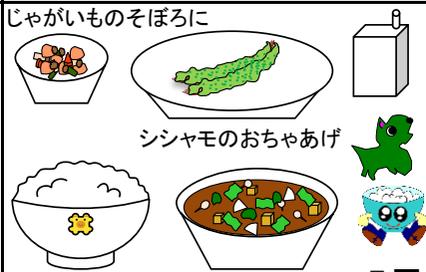


エネルギー 633kcal 塩分 2.0g



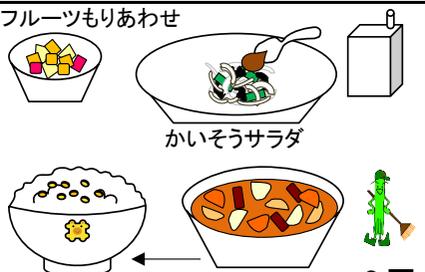
パンズパン アサリのチャウダー 4日

エネルギー 626kcal 塩分 2.7g



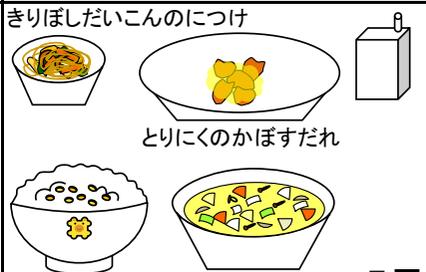
岐阜(ぎふ)みそしる 5日

エネルギー 610kcal 塩分 1.6g



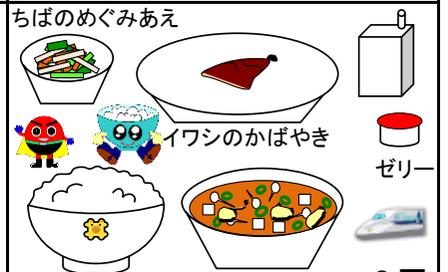
(むぎいり) カレーライス 6日

エネルギー 644kcal 塩分 2.0g



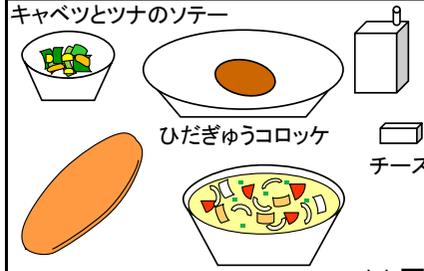
(むぎいり) りきゅうじる 7日

エネルギー 662kcal 塩分 2.0g



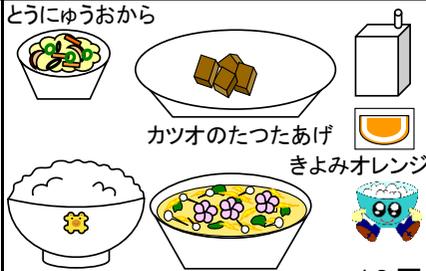
アサリのみそしる 8日

エネルギー 632kcal 塩分 2.0g



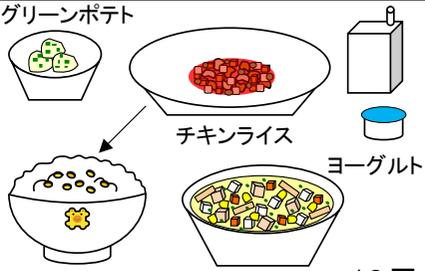
コッペパン やさいスープ 11日

エネルギー 655kcal 塩分 2.9g



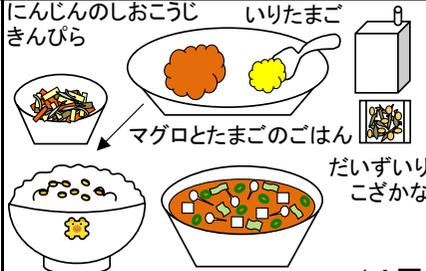
かきたまじる 12日

エネルギー 675kcal 塩分 1.5g



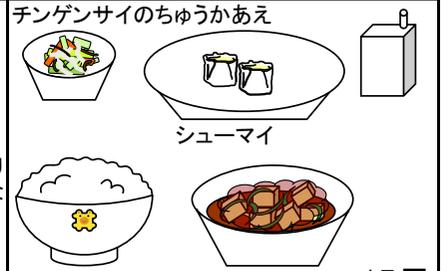
(むぎいり) カラフルスープ 13日

エネルギー 624kcal 塩分 1.9g



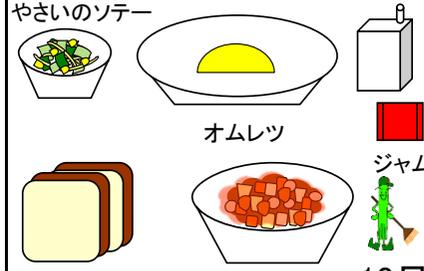
(むぎいり) キャベツのみそしる 14日

エネルギー 612kcal 塩分 2.1g



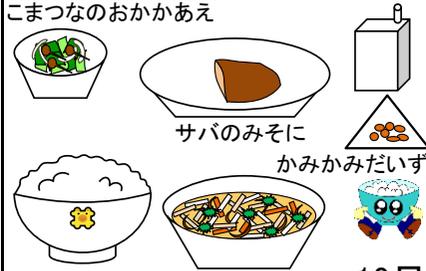
まーぼーどうふ 15日

エネルギー 611kcal 塩分 2.1g



こめこしよくパン ポークビーンズ 18日

エネルギー 645kcal 塩分 2.9g



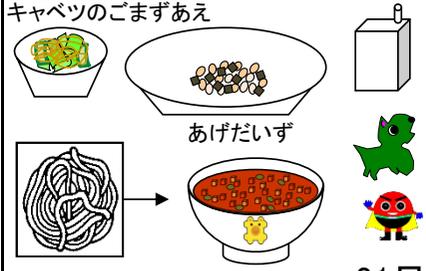
さわにわん 19日

エネルギー 615kcal 塩分 1.8g



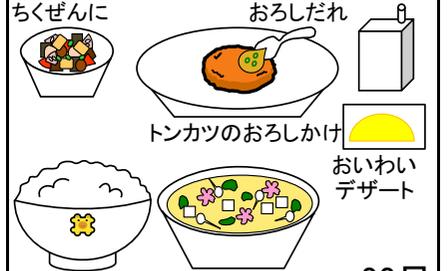
20日

エネルギー 624kcal 塩分 1.9g



ソフトめん にくみそ 21日

エネルギー 667kcal 塩分 2.1g



おいわいデザート 22日

エネルギー 738kcal 塩分 1.9g

そつぎょうしき

しゅうりょうしき

3しょくすききらいなかつたべることができましたか？

ねん 1年をふりかえってみよう

マナーをまもってしょくじをすることができましたか？